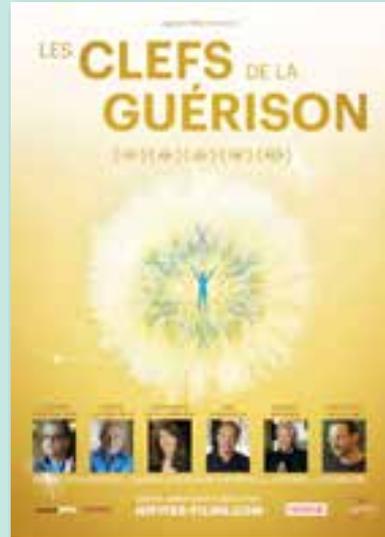


Ven. 25/09  
20h30

Doc • ALL  
1H25 • VOST



MANTRA, LE SON DU SILENCE explore le phénomène musical et social grandissant que sont les chants méditatifs, les mantras. Le film partage l'histoire de personnes qui trouvent guérison et paix intérieure en chantant ces mantras en groupe. C'est un film sur la spiritualité, sur ceux qui se reconnectent à leur véritable moi intérieur et avec leurs pairs.

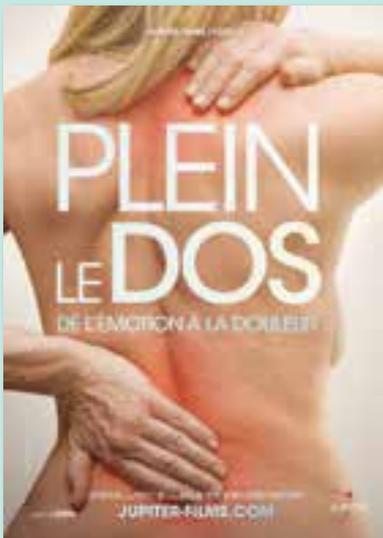


Ven. 20/11  
20h30

Doc • USA  
1H42 • VOST



Changez votre esprit. Nous avons le pouvoir de guérir, au travers de nos pensées, de nos émotions, de nos croyances et de nos perceptions. Deepak Chopra, Joe Dispenza, Bruce Lipton, Marianne Williamson, Michael Beckwith, Gregg Braden et d'autres, mettent en lumière dans ce film le lien surprenant entre nos pensées et les cellules de notre corps.

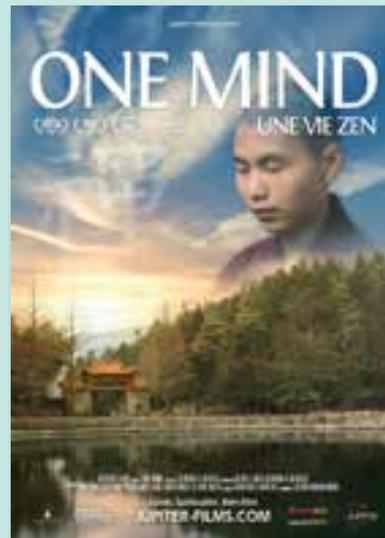


Ven. 29/01  
20H30

Doc • USA  
1H30 • VOST



Le film documentaire "PLEIN LE DOS : de l'Émotion à la Douleur" met en lumière des solutions pour guérir le mal de dos (1ère raison de consultation des médecins en France), grâce à des techniques non pharmacologiques, en travaillant sur le lien émotion-corps (thérapie, relaxation, hypnose, méditation pleine conscience...).



Ven. 26/03  
20H30

Doc • CHN  
1H18 • VOST



ONE MIND est un portrait cinématographique rare de la vie à l'intérieur d'une des communautés zen les plus austères et admirées de Chine. Établi il y a plus de 1200 ans par le patriarche fondateur du Zen en Chine. En harmonie avec la terre qui les nourrit, les moines gèrent une ferme biologique, cultivent du thé...

# Cinéma Elysée Chantilly

25 avenue du Maréchal Joffre - 60500 Chantilly



Un cinéma de passionnés avec des films passionnants...  
Accessible aux personnes à mobilités réduites ainsi qu'aux fauteuils roulants.

***Venez partager un moment de rencontres et de bien-être en famille ou entre amis...***

***\*Chaque séance sera suivie d'un échange avec une ou plusieurs personnes en lien avec les thèmes de chacun des films.***

***Les détails sur les sites :  
Cinemaelysee.fr et Jupiter-Films.com***



/cinemaelysee.chantilly  
/JupiterFilms



/elyseecinema  
/JupiterFilms

Les films vous plaisent ?  
Vous souhaitez partager l'information ou recevoir des flyers ?  
**Contactez-nous : [info@jupiter-films.com](mailto:info@jupiter-films.com)  
ou allez directement dans votre cinéma.**